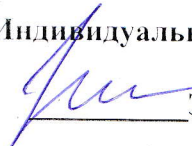


Индивидуальный предприниматель

  
Зиновьев Б.А.

ИНН 132709343638

Руководителю образовательного  
учреждения МБОУ школа №1,6,7  
8,9,10,Мурзицы,Саваслейка,  
Шилокша,Ломовка,Теплово,  
Гремячево №1, Гремячево.№2,  
Лицей №3, Велетьма

Согласовано:



Согласовано:

Дата \_\_\_\_\_

Печать \_\_\_\_\_

## ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

На 2022-2023 учебный год

Индивидуальный предприниматель Зиновьев Богдан Алексеевич

Для организации питания детей завтраками

(возрастная группа 12 лет и старше)

Индивидуальный предприниматель Зиновьев Богдан Алексеевич (далее – ИП Зиновьев Богдан Алексеевич), действующий на основании ОГРНИП 315132700001763 от 22.06.2015, именуемый в дальнейшем «Заказчик» с одной стороны и Муниципальное унитарное предприятие городского округа город Кулебаки «Центр организации питания» (далее – МУП «ЦОП»), в лице директора Мазур Ларисы Геннадьевны, действующей на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель» с другой стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем:

- По договору Исполнитель обязуется оказывать Заказчику услуги общественного питания в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях городского округа города Кулебаки и Кулебакского района.

- Под оказанием услуг общественного питания в договоре понимается составление меню на каждые две недели; приготовление блюд для учащихся с 1 по 11 классы (для учащихся в первую смену приготовление завтраков; для учащихся во вторую смену приготовление обедов) в столовых МБОУ; обеспечение необходимого количества блюд и организация соответствующего обслуживания.

- Продукты питания доставляются на базу МУП «Центр организации питания» транспортными средствами поставщика.

В школьные учреждения продукты питания доставляются транспортным средством МУП «Центра организации питания».

Аналитическая таблица

| Наименование продуктового набора, г.  | Рекоменд. норма в нетто г,мл, на 1 ребенка, 25 % от суточной нормы | Фактически |
|---|--|------------|
| Хлеб ржаной   | 30,0   | 30,5       |
| Хлеб пшеничный  | 50,0   | 50,0       |
| Мука пшеничная  | 5,0  | 5,0        |
| Крупы, бобовые  | 12,5   | 13,0       |
| Макаронные изделия  | 5,0  | 6,5        |
| Картофель   | 46,75  | 47,0       |
| Овощи(свежие, мороженные, Консервированные),соленые и квашенные, в т.ч. томат пюре, зелень. | 80,0   | 80,0       |
| Фрукты свежие   | 46,25  | 50,0       |
| Сухофрукты  | 5,0  | 5,0        |
| Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные                          | 50,0   | 50,0       |
| Мясо 1 –й категории   | 19,5   | 19,7       |
| Субпродукты(печень,язык,сердце)   | 10,0   | 10,0       |
| Птица(цыплята-бройлеры потрошенные-1 кат)   | 13,25  | 13,3       |
| Рыба(филе),в т.ч. слабо-или малосоленые   | 19,25  | 19,3       |
| Молоко  | 87,5   | 87,6       |
| Кисломолочная пищевая продукция   | 45,0   | 45,0       |
| Творог(5%-9% м.д.ж.)  | 15,0   | 15,0       |
| Сыр   | 3,75   | 3,8        |
| Сметана   | 2,5  | 2,5        |
| Масло сливочное   | 8,75   | 8,75       |
| Масло растительное  | 4,5  | 4,5        |
| Яйцо,шт.  | 1 шт   | 1 шт       |
| Сахар   | 8,75   | 8,8        |
| Кондитерские изделия  | 3,75   | 4          |
| Чай   | 0,5  | 0,5        |
| Какао-порошок   | 0,3  | 0,35       |
| Дрожжи хлебопекарные  | 0,075  | 0,075      |
| Кофейный напиток  | 0,5  | 0,5        |
| Крахмал   | 1,0  | 1,0        |
| Соль пищевая поваренная йодированная  | 1,25   | 1,25       |
| Специи  | 0,5  | 0,5        |
| Белки   | 22,5   | 25,1       |
| Жиры  | 23,0   | 25,9       |
| Углеводы  | 95,75  | 96,1       |
| Энерг. ценность   | 680,0  | 680,44     |

Меню составлено на основании:

- сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. Издательство г. Пермь 2008г.,

- Организация детского питания в дошкольных учреждениях. Издательство Москва 2006г.,

- Сборник технологических карт, рецептур блюд и кулинарных изделий для детского питания. Фирма «Партнер».

-Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания ТОО «ПЧЕЛКА» Москва1994.

-Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2008.Издание4-е,Уральский региональный центр питания,2008.

При приготовлении блюд используется йодированная соль.

В рационе питания используются витаминизированные, обогащенные микронутриентами продукты:

-какао,

-соки,

-кондитерские изделия

- витаминизированные напитки.

- Витаминизация третьих блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

(из расчета 60 мг на одну порцию витамина С).

## Примерное менюготавливаемых блюд: возрастная категория 12 лет и старше.

| Прием пищи          | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------|-------------|
|                     |                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                   |             |
| Неделя 1<br>День 1  |                                    |           |                  |       |          |                   |             |
| завтрак             | Каша «Дружба»,<br>маслом/сливочным | 200/5     | 6,55             | 8,33  | 35,09    | 241               | 102-08      |
|                     | Сыр порционный                     | 30        | 5,8              | 7,3   | 0        | 95,64             | 366-08      |
|                     | Кофейный напиток на<br>молоке      | 200       | 2,8              | 3,19  | 19,71    | 118,69            | 286-08      |
|                     | Фрукты в<br>ассортименте           | 100       | 1                | 0     | 5,1      | 58                |             |
|                     | Хлеб пшеничный<br>(батон)          | 40        | 1,1              | 0,35  | 18       | 88                |             |
| итого за<br>завтрак |                                    | 575       | 17,25            | 19,17 | 78,0     | 601,3             |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------|-------------|
|                     |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                   |             |
| Неделя 1<br>День 2  |   |           |                  |       |          |                   |             |
| завтрак             | Овощи натуральные<br>(огурцы)           | 100       | 1,16             | 1,9   | 0,9      | 11,0              | 246-08      |
|                     | Котлеты, рубленые из<br>птицы           | 100       | 15,8             | 17,8  | 9,5      | 237               | 460-94      |
|                     | Макароны отварные с<br>маслом сливочным | 180/5     | 6,36             | 7,44  | 42,36    | 265,2             | 469-94      |
|                     | Компот из свежих<br>плодов или ягод     | 200       | 0,2              | 0,1   | 17,2     | 68                | 282-08      |
|                     | Хлеб пшеничный<br>(батон)               | 40        | 1,1              | 0,35  | 15,3     | 88                |             |
| итого за<br>завтрак |   | 625       | 24,62            | 27,59 | 85,26    | 669,3             |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------|-------------|
|                     |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                   |             |
| Неделя 1<br>День 3  |   |           |                  |       |          |                   |             |
| завтрак             | Капуста соленая на л/к                  | 100       | 2                | 0,3   | 8,5      | 30                | акп         |
|                     | Котлета «Золотая<br>рыбка» минтай       | 100       | 9,5              | 14    | 9,2      | 185,5             | акп         |
|                     | Картофельное пюре с<br>маслом сливочным | 180/10    | 3,84             | 7,2   | 27,96    | 192,6             | 241-08      |
|                     | Кисель витаминный                       | 200       | 0,02             | 0     | 23,4     | 93,68             | акп         |
|                     | Хлеб ржаной                             | 40        | 4,2              | 1,65  | 21,2     | 129               |             |
| итого за<br>завтрак |   | 630       | 19,56            | 23,15 | 90,26    | 630,4             |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------|-------------|
|                    |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                   |             |
| Неделя 1<br>День 4 |                                   |           |                  |       |          |                   |             |
| завтрак            | Овощи натуральные (помидоры)      | 100       | 0,9              | 0,15  | 3,8      | 19,1              | 246-08      |
|                    | Гуляш мясной                      | 100/50    | 19,4             | 16,6  | 5,5      | 181               | 401-94      |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая        | 180       | 10,4             | 9,36  | 51,1     | 334,8             | 219-08      |
|                    | Компот их плодов или ягод сушеных | 200       | 0,5              | 0,1   | 31,2     | 121               | 280-08      |
|                    | Хлеб пшеничный (батон)            | 40        | 1,1              | 0,35  | 15,3     | 88                |             |
| итого за завтрак   |                                   | 670       | 32,3             | 26,56 | 107      | 743,9             |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|--------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------|-------------|
|                    |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                   |             |
| Неделя 1<br>День 5 |  |           |                  |       |          |                   |             |
| завтрак            | Овощи консервированные (зеленый горошек) | 100       | 4,1              | 2,8   | 8,4      | 54                | 229-08      |
|                    | Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»      | 100       | 9,16             | 13,53 | 9,44     | 196,14            | 202,08      |
|                    | Капуста тушеная                          | 200/5     | 4,4              | 5,5   | 23,3     | 173,3             | 482-94      |
|                    | Напиток клюквенный                       | 200       | 0,11             | 0     | 21,07    | 84,69             | 647-94      |
|                    | Хлеб ржаной                              | 50        | 4,2              | 1,65  | 21,2     | 88                |             |
| итого за завтрак   |  | 655       | 22               | 24    | 83,41    | 596,1             |             |

|                    | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|--------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------|-------------|
|                    |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                   |             |
| Неделя 1<br>День 6 |   |           |                  |      |          |                   |             |
| завтрак            | Творожники розовые со сгущенным молоком | 200       | 21,75            | 18,5 | 35,16    | 293               | акп         |
|                    | Сыр порционный                          | 20        | 5,8              | 7,35 | 0        | 89                | 366-08      |
|                    | Какао на молоке                         | 200       | 5,4              | 5,5  | 36,1     | 211,1             | 642-94      |
|                    | Хлеб пшеничный(батон)                   | 40        | 1,1              | 0,35 | 15,3     | 88                |             |
|                    | Фрукты в ассортименте                   | 100       | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 56                |             |
| итого за завтрак   |   | 560       | 34,45            | 32,1 | 96,36    | 737,1             |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергет. ценность | № рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|
|                    |                                      |           | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы |                   |             |
| Неделя 1<br>День 7 |                                      |           |                  |       |              |                   |             |
| завтрак            | Овощи консервированные (кукуруза)    | 100       | 3,8              | 0,8   | 5,1          | 33                | 229-08      |
|                    | Котлеты рубленые из птицы (индейка)  | 100       | 16,7             | 19,37 | 16,45        | 308               | 294         |
|                    | Макароны отварные с маслом сливочным | 180/5     | 6,3              | 7,44  | 42,3         | 265,3             | 469-94      |
|                    | Чай с сахаром                        | 200       | 0,3              | 0     | 15,3         | 60                | 629-94      |
|                    | Хлеб пшеничный(батон                 | 20        | 1,1              | 0,35  | 15,5         | 88                |             |
| итого за завтрак   |                                      | 605       | 28,2             | 28,0  | 95,0         | 754,3             |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |              | Энергет. ценность | № рецептуры |
|--------------------|---|-----------|------------------|------|--------------|-------------------|-------------|
|                    |   |           | Белки            | Жиры | Углевод<br>ы |                   |             |
| Неделя 2<br>День 8 |   |           |                  |      |              |                   |             |
| завтрак            | Овощи натуральные (огурцы)                | 100       | 1,1              | 0,15 | 3,1          | 17                | 246-08      |
|                    | Рыба, тушенная в томате с овощами горбуша | 100/50    | 23,2             | 11,6 | 4,7          | 216               | 172-08      |
|                    | Рис отварной                              | 180       | 4,56             | 9    | 55,9         | 300               | 465-94      |
|                    | Кисель витаминный                         | 200       | 0,02             | 0    | 23,4         | 93,68             | акп         |
|                    | Хлеб ржаной                               | 30        | 2,5              | 0,9  | 12,7         | 77,7              |             |
| итого за завтрак   |   | 665       | 31,3             | 22   | 100          | 704               |             |

| Прием пищи         | Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества |      |              | Энергет. ценность | № рецептуры |
|--------------------|----------------------------|-----------|------------------|------|--------------|-------------------|-------------|
|                    |                            |           | Белки            | Жиры | Углевод<br>ы |                   |             |
| Неделя 2<br>День 9 |                            |           |                  |      |              |                   |             |
| завтрак            | Овощи соленые помидоры     | 100       | 1,8              | 1,58 | 1,5          | 13,8              | акп         |
|                    | Жаркое по- домашнему       | 200       | 29,7             | 30,3 | 27           | 285,5             | 394-94      |
|                    | Напиток «фруктовые пираты» | 200       | 0                | 0    | 19,24        | 153,92            | акп         |
|                    | Кондитерское изделие       | 50        | 2,8              | 2,5  | 19,5         | 78                |             |
|                    | Хлеб пшеничный батон       | 40        | 5,9              | 2,3  | 29,7         | 114,2             |             |
| итого за завтрак   |                            | 590       | 40,2             | 36,7 | 97,0         | 645,03            |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества |      |              | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|----------------------------|-----------|------------------|------|--------------|-------------------|-------------|
|                     |                            |           | Белки            | Жиры | Углевод<br>ы |                   |             |
| Неделя 2<br>День 10 |                            |           |                  |      |              |                   |             |
| завтрак             | Свекла вареная с м/р       | 100/5     | 1,9              | 3,9  | 5,5          | 60,0              | 31-02       |
|                     | Тефтели мясные с соусом    | 100/50    | 10,8             | 16,7 | 13,4         | 248               | 461-04      |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая | 180       | 7,83             | 7,02 | 46           | 251,1             | 219-08      |
|                     | Сок                        | 200       | 0,3              | 0    | 10,2         | 60                | акп         |
|                     | Хлеб пшеничный батон       | 40        | 1,1              | 0,35 | 15,3         | 88                |             |
| итого за завтрак    |                            | 675       | 22               | 28   | 91,0         | 707,1             |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда                   | Вес блюда    | Пищевые вещества |       |              | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|
|                     |                                      |              | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы |                   |             |
| Неделя 2<br>День 11 |                                      |              |                  |       |              |                   |             |
| завтрак             | Овощи, консервированные зел. горошек | 100          | 4                | 2,8   | 8,4          | 54                | 229-08      |
|                     | Омлет натуральный с м/с              | 200          | 14,8             | 24,1  | 2,6          | 285               | 132-08      |
|                     | Йогурт                               | (100)<br>1шт | 6,2              | 9,48  | 19,5         | 91                |             |
|                     | Какао на молоке                      | 200          | 5,4              | 5,5   | 36,1         | 211,1             | 642-94      |
|                     | Хлеб пшеничный батон                 | 40           | 1,1              | 0,35  | 15,3         | 88                |             |
| итого за завтрак    |                                      | 640          | 31,5             | 42,23 | 82,0         | 729,1             |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |              | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|-----------------------|-----------|------------------|------|--------------|-------------------|-------------|
|                     |                       |           | Белки            | Жиры | Углевод<br>ы |                   |             |
| Неделя 2<br>День 12 |                       |           |                  |      |              |                   |             |
| завтрак             | Овощи свежие (огурцы) | 100       | 0,6              | 0,08 | 2,75         | 16,6              | 246-08      |
|                     | Плов (птица)          | 50/150    | 15,0             | 20   | 28,35        | 325               | 449-94      |
|                     | Фрукты в ассортименте | 100       | 0,4              | 0,4  | 25           | 98                |             |
|                     | Кисель витаминный     | 200       | 0,02             | 0    | 23,4         | 93,68             | акп         |
|                     | Хлеб пшеничный батон  | 40        | 1,1              | 0,35 | 15,3         | 88                |             |
| итого за завтрак    |                       | 640       | 17,12            | 21   | 95           | 622               |             |



| Прием пищи          | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------|-------------|
|                     |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                   |             |
| Неделя 2<br>День 13 |                                      |           |                  |      |          |                   |             |
| завтрак             | Капуста соленая на л/к               | 100       | 2,1              | 0,2  | 9,1      | 38,8              |             |
|                     | Фрикадельки рыбные минтай            | 100       | 11,5             | 7,0  | 8,4      | 143               | 175-08      |
|                     | Картофельное пюре с маслом сливочным | 180/10    | 3,85             | 7,2  | 28       | 192,6             | 241-08      |
|                     | Чай с сахаром                        | 200       | 0,3              | 0    | 15,2     | 60                | 629-94      |
|                     | Фрукты в ассортименте                | 100       | 0,4              | 0,4  | 25       | 100               |             |
|                     | Хлеб пшеничный батон                 | 40        | 1,1              | 0,35 | 15,3     | 88                |             |
| итого за завтрак    |                                      | 730       | 19,25            | 15,2 | 101      | 623               |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------|-------------|
|                     |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                   |             |
| Неделя 2<br>День 14 |                                   |           |                  |       |          |                   |             |
| завтрак             | Овощи натуральные (помидоры)      | 100       | 0,9              | 0,18  | 3,8      | 25                | 246-08      |
|                     | Гуляш (мясо птицы)                | 100       | 10,83            | 13,76 | 4,17     | 167,71            | 260-11      |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая        | 180       | 9,3              | 8,4   | 45,9     | 301               | 219-08      |
|                     | Компот из плодов или ягод сушеных | 200       | 0,5              | 0,1   | 31,2     | 121,0             | 280-08      |
|                     | Хлеб пшеничный батон              | 20        | 1,1              | 0,35  | 15,3     | 88                |             |
| итого за завтрак    |                                   | 600       | 22,63            | 23    | 100,37   | 703               |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------|-------------|
|                     |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                   |             |
| Неделя 3<br>День 15 |                                      |           |                  |      |          |                   |             |
| завтрак             | Овощи натуральные (огурцы)           | 100       | 1,8              | 0,2  | 5,1      | 30                | 246-08      |
|                     | Печень по-строгановски               | 100       | 10,8             | 6,2  | 7,9      | 130,4             | 387-94      |
|                     | Макароны отварные с маслом сливочным | 180/5     | 5,3              | 6,2  | 35,3     | 221               | 469-94      |
|                     | Напиток фруктовые пираты             | 200       | 0                | 0    | 19,24    | 153,92            | акп         |
|                     | Хлеб ржаной                          | 50        | 3,4              | 1,3  | 16,8     | 78                |             |
|                     | Хлеб пшеничный                       | 40        | 1,1              | 0,35 | 15,3     | 88                |             |

|                  |     |      |    |      |     |  |
|------------------|-----|------|----|------|-----|--|
| итога за завтрак | 675 | 22,4 | 15 | 99,7 | 701 |  |
|------------------|-----|------|----|------|-----|--|

| Прием пищи          | Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|----------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                     |                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 3<br>День 16 |                            |           |                  |       |          |                         |             |
| завтрак             | Бутерброд с сыром          | 20/20     | 9,3              | 14,22 | 20,0     | 220                     | 37-94       |
|                     | Каша вязкая рисовая        | 200/10    | 5,48             | 6,4   | 42,55    | 249,92                  | 257-94      |
|                     | Кофейный напиток на молоке | 200       | 2,79             | 3,19  | 19,71    | 118,69                  | 286-08      |
|                     | Фрукты в ассортименте      | 110       | 1,2              | 2,5   | 3,4      | 58                      |             |
|                     | Хлеб пшеничный батон       | 40        | 1,1              | 0,35  | 15,3     | 88                      |             |
| итога за завтрак    |                            | 600       | 19,87            | 27,0  | 101      | 734,6                   |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                     |                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Неделя 3<br>День 17 |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
| завтрак             | Горошек зеленый консервированный | 100       | 1,7              | 1,16 | 3,5      | 22,5                    | 229-08      |
|                     | Рагу из птицы                    | 50/150    | 17,9             | 16,8 | 28,97    | 341,1                   | 443-94      |
|                     | Кондитерское изд                 | 30        | 1,5              | 2,8  | 29,3     | 98                      |             |
|                     | Чай с сахаром лимоном            | 180/15/7  | 0,3              | 0    | 15,2     | 60                      | 629-94      |
|                     | Хлеб пшеничный                   | 40        | 1,1              | 0,35 | 15,3     | 88                      |             |
|                     | Хлеб ржаной                      | 40        | 2,2              | 0,4  | 12,83    | 76                      |             |
| итога за завтрак    |                                  | 612       | 25               | 22   | 105,1    | 685,6                   |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                     |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 3<br>День 18 |                                   |           |                  |       |          |                         |             |
| завтрак             | Овощи натуральные (огурцы)        | 100       | 1,16             | 0,15  | 4,1      | 16,6                    | 246-08      |
|                     | Шницель рыбный натуральный минтай | 100       | 10,6             | 15,5  | 15,26    | 221,25                  | 330-94      |
|                     | Рис отварной с м/с                | 180/5     | 5,4              | 9     | 55,9     | 300                     | 465-94      |
|                     | Кисель витаминный                 | 200       | 0,02             | 0     | 23,4     | 93,68                   | акп         |
|                     | Хлеб ржаной                       | 40        | 2,2              | 0,4   | 12,83    | 76                      |             |
| итога за завтрак    |                                   | 625       | 19,38            | 25,05 | 111,5    | 707                     |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------|-------------|
|                     |                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                   |             |
| Неделя 3<br>День 19 |                              |           |                  |      |          |                   |             |
| завтрак             | Овощи натуральные (помидоры) | 100       | 1,16             | 0,19 | 3,16     | 18,3              | 246-08      |
|                     | Макаронник с мясом говядина  | 200       | 25,0             | 28,2 | 65,0     | 420               | 431-94      |
|                     | Яйца вареные                 | 1 шт      | 5,08             | 4,06 | 0,28     | 62,8              | 139-08      |
|                     | Кофейный напиток             | 200       | 2,7              | 3,19 | 19,71    | 118,69            | 286-09      |
|                     | Хлеб пшеничный батон         | 40        | 1,1              | 0,35 | 15,3     | 88                |             |
| итого за завтрак    |                              | 592       | 35,04            | 36   | 103,4    | 708               |             |

| Прием пищи          | Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------------------|----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------|-------------|
|                     |                            |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                   |             |
| Неделя 3<br>День 20 |                            |           |                  |      |          |                   |             |
| завтрак             | Овощи натуральные (огурцы) | 100       | 1,16             | 0,15 | 4,16     | 33,3              | 246-08      |
|                     | Голубцы ленивые говядина   | 200       | 13,1             | 22,8 | 20,0     | 212,4             | 178-08      |
|                     | Сок                        | 200       | 0,3              | 0    | 10,2     | 60                |             |
|                     | Кондитерское изд           | 30        | 2,3              | 1,5  | 45,5     | 180               |             |
|                     | Хлеб ржаной                | 50        | 2,2              | 0,4  | 20,0     | 120               |             |
| итого за завтрак    |                            | 580       | 19,06            | 25   | 100      | 607               |             |

# **АССОРТИМЕНТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ.**

## **1. Мучные кондитерские изделия собственного производства:**

- пирожки из дрожжевого теста с капустой сб.рец.2008.
- пирожки из дрожжевого теста с картошкой сб.рец.2008
- пирожки с повидлом из дрожжевого теста сб.рец.2000.

**2. Соки ,напитки, питьевая вода должны реализоваться в потребительской упаковке согласно рекомендациям СанПин 2.3/2.4.3590-20.**

## **3. Включена в ассортимент буфетная продукция:**

- кондитерские изделия в промышленной упаковке.
- соки в промышленной упаковке.

## Перечень оборудования:

### МБОУ №1

- 1.Плита электрическая-2;
- 2.Сковорода электрическая-1;
- 3.Протирочная машина-1.
- 4.Электронагреватель-3;
- 5.Тестомес-1;
- 6.Пароконвектомат-1;
- 7.Овощерезка-1;
- 8.Электромясорубка-1;
- 9.Весы напольные-1;
- 10.Весы циферблатные-3;
- 11.Весы электронные-2;
- 12.Холодильник бытовой-3;
- 13.Морозильная камера-1;
- 14.Стол рабочие-6;
- 15.Холодильный шкаф -1;
- 16 .Морозильный ларь- 1;

### МБОУ лицей № 3

- 1.Холодильник бытовой – 4;
- 2.Электромясорубка – 1;
- 3.Электроплита 6х-конфорочные – 1;
- 4.Электроводонагреватель –2;
- 5.Весы циферблатные – 2;
- 6.Напольные весы – 1;
- 7.Стол рабочие – 4.
- 8.Электросковорода -1;
- 9.Протирочная машина -1;

### МБОУ № 6

- 1.Шкаф холодильный – 2;
2. Холодильник бытовой – 3;
- 3.Электроплита 4х-конфорочные – 1;
- 4.Электроплита 6х-конфорочные – 1;
- 5.Электроводонагреватель –3;
- 6.Универсальный привод – 1;
7. Жарочный шкаф –1;
8. Весы циферблатные – 2;
9. Напольные весы – 1;
- 10.Мармит для первых блюд – 1;
11. Столы рабочие – 3;
- 12.Морозильная камера-1;
- 13.Мармит для вторых блюд-1;
- 14.Посудомоечная машина-1;
- 15.Электросковорода-1;
- 16.Пароконвектомат-1.

## 17.Тестомес-1;

### МБОУ №7;

- 1.Плита электрическая—6ти конфорочная-1;
- 2.Овощерезка-1;
- 3.Пароконвектомат-1;
- 4.Электронагреватель-2;
- 5.Холодильник бытовой-5;
- 6.Морозильная камера-1;
- 7.Весы напольные-1;
- 8.Весы циферблатные-2;
- 9.Столы рабочие-5;
- 10.Плита электрическая-4-х комфорочная-2;
11. Электро-мясорубка- 1;
12. Протирочная машина- 1 ;

### МБОУ № 8

- 1.Холодильник бытовой – 3;
- 2.Электроплита 4х-конфорочные – 2;
3. Электро-мясорубка – 1;
- 4.Весы циферблатные – 2;
- 5.Напольные весы – 1;
- 6.Столы рабочие – 4.
- 7.Электронагреватель-2;
- 8.Протирочная машина-1;
- 9.Электросковорода-1;
- 10.Морозильная камера-1;

### МБОУ № 9

- 1.Ларь холодильный – 1;
2. Холодильник бытовой – 2;
- 3.Электроплита 4х-конфорочные – 1;
- 4.Электроплита 6х-конфорочные – 1;
- 5.Электроводонагреватель –2;
- 6.Электромясорубка – 2;
7. Протирочная машина –1;
8. Весы циферблатные – 2;
9. Электро-сковорода – 1;
10. Столы рабочие – 4;
- 11.Пароконвектомат-1;
- 12.Овощерезка электрическая-1;
13. Посудомоечная машина- 1;

### МБОУ № 10

- 1.Холодильник бытовой – 2;
- 2.Весы циферблатные – 2;
- 3.Электромясорубка – 1;
- 4.Электроплита 4х-конфорочные – 2;

5. Столы рабочие – 4.
6. Весы напольные-1;
7. Электронагреватель-1;
8. Протирачная машина-1;

МБОУ п. Мурзицы

1. Холодильник бытовой – 2;
2. Весы циферблатные – 2;
3. Напольные весы – 1;
4. Электроплита 4х-конфорочная – 2;
5. Электроводонагреватель – 1;
6. Электромясорубка – 1;
7. Столы рабочие – 4;
8. Жарочный шкаф-1;
9. Морозильная камера-1;
10. Картофелечистка-1;
11. Протирачная машина-1;
12. Овощерезка- 1;

МБОУ с. Саваслейка

1. Холодильник бытовой – 3;
2. Электроплита 4х-конфорочные – 1;
3. Электроплита 6х-конфорочные – 1;
4. Электроводонагреватель –1;
5. Электромясорубка – 1;
6. Напольные весы –1;
7. Весы циферблатные – 1;
8. Электро-сковорода – 1;
9. Столы рабочие – 5.
10. Картофелечистка-1;
11. Посудомоечная машина-1;
12. Овощерезка-1;

МБОУ с. Шилокша

1. Электромясорубка-1;
2. Холодильник бытовой-3;
3. Морозильная камера-1;
4. Пароконвектомат-1;
5. Протирачная машина-1;
6. Электроплита-1;
7. Весы напольные-1;
8. Весы циферблатные-2;
9. Электронагреватель-1;
10. Столы рабочие-3;

МБОУ с. Теплово

1. Пароконвектомат-1;

- 2.Протирочная машина-1;
- 3.Электромясорубка-1;
- 4.Электроплита-2;
- 5.Овощерезка-1;
- 6.Морозильная камера-1;
- 7.Холодильник бытовой-2;
- 8.Весы напольные-1;
- 9.Весы электронные-1;
- 10.Весы циферблатные-1;
- 11.Столы рабочие-4;

МБОУ Гремячево №2

- 1.Жарочный шкаф-1;
- 2.Электромармит для первых блюд-1;
- 3.Электроплита -2;
- 4.Электросковорода-1;
- 5.Электромясорубка-1;
- 6.Протирочная машина-1;
- 7.Холодильник бытовой -6;
- 8.Морозильная камера-2;
- 9.Весы напольные-1;
- 10.Весы циферблатные-2;
- 11.Столы рабочие -4;
12. Весы электронные-1;

МБОУ с. Гремячево №1

- 1.Мармит для первых блюд-1;
- 2.Мармит для вторых блюд-1;
- 3.Жарочный шкаф-1;
- 4.Электроплита-4-х конфорочная -3 ;
- 5.Электромясорубка-3;
- 6.Картофеличистка-1;
- 7.Электроводонагреватель-4;
- 8.Холодильник бытовой-2;
- 9.Морозильная камера-2;
- 10.Весы электронные-1;
- 11.Весы циферблатные-2;
- 12.Протирочная машина-1;
13. Столы рабочие-5;

МБОУ с. Ломовка

- 1.Пароконвектомат-1;
- 2.Протирочная машина-1;
- 3.Холодильник бытовой-2;
- 4.Морозильная камера-1;
- 5.Электромясорубка-1;



- 6.Электроплита-2;
- 7.Весы напольные-1;
- 8.Весы циферблатные-2;
- 9.Столы рабочие-5;

МБОУ с. Велетьма

- 1.Электроплита с духовкой -2;
- 2.Электромясорубка-1;
- 3.Холодильник бытовой-4;
- 4.Весы циферблатные-3;
- 5.Водонагреватель-2;
- 6.Мармит для первых блюд-1;
- 7.Протирочная машина-1;
- 8.Столы рабочие -3;

## ШТАТНОЕ РАСПИСАНИЕ

### **МБОУ №1**

Старший повар  
Повар  
Повар  
Кухонный работник  
Кухонный работник

### **МБОУ №3**

Старший повар  
Повар  
Кухонный работник  
Кухонный работник

### **МБОУ №6**

Старший повар  
Повар  
Повар  
Кухонный работник

### **МБОУ №7**

Старший повар  
Повар  
Кухонный работник  
Кухонный работник

### **МБОУ №8**

Старший повар  
Повар  
Кухонный работник  
Кухонный работник

### **МБОУ №9**

Старший повар  
Повар  
Кухонный работник  
Кухонный работник

### **МБОУ №10**

Старший повар  
Кухонный работник

### **МБОУ с. Мурзицы №12**

Старший повар  
Кухонный работник

**МБОУ с. Саваслейка**

Старший повар

Повар

Кухонный работник

**МБОУ с. Шилокша**

Старший повар

Кухонный работник

**МБОУ с. Велетьма**

Старший повар

Кухонный работник

**МБОУ с. Ломовка**

Старший повар

Кухонный работник

**МБОУ с. Теплово**

Старший повар

Повар

Кухонный работник

**МБОУ с. Гремячево №1**

Старший повар

Повар

Кухонный работник

**МБОУ Гремячево №2**

Старший повар

Повар

Кухонный работник



